

## Oberländer machen sich fit für den Winter

Mitglieder der Skivereine Neukirch und Rugiswalde erneuerten jetzt ihre Trainerscheine in Zermatt. Gemeinsam freuen sie sich auf die neue Saison.

Von Annechristin Stein  
STEIN.ANNECHRISTIN@DD-V.DE

**Neukirch.** Der Winter steht vor der Tür, zweimal war das Oberland schon in strahlendes Weiß gehüllt und die Skifahrer sind bereit für die neue Saison. Frank Sutter vom Neukircher Alpineskiclub Valtenberg sowie Michael Mütze und Hans Jürgen vom Skiclub Rugiswalde haben sich mit einem extra Programm fit für den Winter gemacht. Gemeinsam reisten sie in das schweizerische Zermatt und nahmen dort an einer Fortbildung für Ski-Trainer teil. Weitere vier Übungsleiter vom Sportverein Abteilung Ski Elstra begleiteten die Gruppe und absolvierten die Ausbildung zum Trainer im Skirennsport. Finanziert wurde die Schulung über den Skiverband sowie von den Vereinen und den Teilnehmern. „Alle haben bestanden“, sagt Frank Sutter.

Die Ausbilder Dieter Donath und Richard Schütze prüften die Sachsen auf der Buckelpiste, im Tiefschnee und im theoretischen Bereich. So mussten die Teilnehmer zum Beispiel den sogenannten Schneepflug mit Skiern einüben, damit sie den später Anfängern bei-

bringen können. Weitere Tipps gab es zum Verbessern der Kurvenfahrt oder zum perfekten Kantwinkel. Eine Woche hieß es für die Teilnehmer früh aufstehen und rauf auf die Skier. Die Trainingseinheiten wurden mit Video aufgezeichnet und später ausgewertet. „Unser Wissen wollen wir jetzt an den Nachwuchs in der Region weitergeben“, sagt Frank Sutter, „wir danken den Ausbildern und der Berg- und Gletscherbahn Zermatt.“

### Gegenseitige Hilfe der Vereine

Zurück in Sachsen hat nun die Skisaison die Teilnehmer eingeholt. Während die Neukircher noch auf den nötigen Schnee warten, gibt es in Rugiswalde schon genügend. Die Neukircher packen bei den Vorbereitungen kräftig mit an. „Seit gestern helfen wir, dass in Rugiswalde die Lifte präpapiert sind“, sagt Frank Sutter. Dabei kommt auch die Schneekanone der Neukircher zum Einsatz. Erwachsenen- und Kinderlift stehen bereit.

Die beiden Vereine arbeiten schon seit längerem gut miteinander zusammen. Gemeinsam nehmen die Mitglieder an Wettkämpfen teil und trainieren den Skinachwuchs. Zudem werden gemeinsame Fahrten in die schneesicheren Skiregionen der Alpen organisiert. Die gemeinsame Weiterbildung gehört ebenfalls dazu.

- Informationen zum Alpineskiclub Valtenberg gibt es unter ☎ (035951) 3 06 32
- Informationen zum Skibetrieb in Rugiswalde gibt es unter 🌐 [www.skiclub-rugiswalde.de](http://www.skiclub-rugiswalde.de)



Sieben Skisportler aus Sachsen haben sich in Zermatt fit für die neue Skisaison gemacht und ihre Trainerausbildung bzw. eine Fortbildung bei Ausbilder Dieter Donath (3.v.l. stehend) absolviert. Unter ihnen ist der Neukircher Frank Sutter (2.v.l. Reihe unten).

Foto: privat